

Wat zijn leefmilieus?

Bij leefmilieus is de (leef)omgeving speciaal afgestemd op de behoeften en mogelijkheden van groepen bewoners. Centraal staan de behoeften en mogelijkheden ten aanzien van woonomgeving, contacten, rust, begeleiding, structuur en activiteiten. Het ziektebeeld en de ernst van ziekte zijn minder leidend.

Er zijn groepen waar rust op de voorgrond staat, maar ook groepen die heel erg gericht zijn op samen de dag doorbrengen. Natuurlijk kunnen wensen en behoeften in de loop van de tijd veranderen en daarom kan iemand ook verhuizen naar een ander leefmilieu als dat gewenst is.

Ook collega's worden gekoppeld aan een leefmilieu wat aansluit bij hun kwaliteiten. Zo kunnen collega's op een natuurlijke manier inspelen op de behoeften en wensen van de groep.

Wat levert het op?

Er zijn meer plekken in Nederland waar gewerkt wordt met leefmilieus. Er is onderzoek gedaan naar de ervaringen met leefmilieus onder bewoners en collega's. Uit het onderzoek is naar voren gekomen dat leefmilieus het volgende opleveren:

Bewoners

- Betere sfeer/contacten met medebewoners
- Verbeterde groepsdynamiek
- Meer rust
- Minder agitatie/overprikkeling/overvraging
- Minder dwaalgedrag
- Minder medicatie

Collega's

- Expertise van collega's wordt adequater ingezet
- Bewuster begeleiden en behandelen
- Bewust werken vanuit een benaderingswijze
- Teambuilding

Welke leefmilieus zijn er?

Elk leefmilieu heeft zijn eigen speciale accenten. Dat komt tot uiting in de manier waarop collega's met de bewoner omgaan, de inrichting van de buurtkamers en het soort activiteiten die georganiseerd worden.

Elk leefmilieu heeft een team vaste collega's, gespecialiseerd in de specifieke behoeften van bewoners die in dat leefmilieu wonen. Hierbij wordt gekeken naar de volgende aspecten:

- **Sociale behoefte:** veel/weinig;
- **Prikkelbehoefte:** veel/wisselend/weinig;
- **Houding bewoner:** actief & nuttig willen zijn/passief;
- **Gericht op maatschappij of afdeling;**
- **Gewenste persoonlijke benadering:** zelfstandigheid prikkelen, ondersteunen/overnemen, structuur bieden/begrenzen.

In Zierik7 worden vijf verschillende leefmilieus gerealiseerd

Opnamegroep

Sociogroep

Sfeergroep

Bakengroep

Balansgroep

Iedere bewoner start op de opnamegroep

Een nieuwe bewoner komt altijd eerst op de opnamegroep. Hier kunnen we ontdekken wat zijn/haar eigenschappen zijn. Hieronder vind je een lijst met eigenschappen van de bewoner per leefmilieu.

ledere bewoner start op de opnamegroep.
Daarna stroomt de nieuwe bewoner door naar
één van de groepen.



Opnamegroep

Iedere nieuwe bewoner gaat eerst naar de opnamegroep.

Op de opnamegroep kijk je naar de wensen en behoeften van de bewoner. Je bepaalt samen met de bewoner en eerste contactpersoon bij welk leefmilieu de bewoner het beste past.

Eigenschappen bewoner

- Is het liefst actief/zinvol bezig
- Voelt zich graag nuttig
- Ervaart contacten in een groep als prettig

'Binnen deze groep proberen we te ontdekken welke persoonlijke eigenschappen iemand heeft'.



Sociogroep

Bewoners in deze groep zijn graag actief bezig.

Zij willen op een zinvolle manier, samen met anderen de dag doorbrengen. Hierbij bepalen zij zelf zoveel als mogelijk wat zij willen doen. En werken ze samen aan de hand van een vaste dagstructuur. Je stimuleert en ondersteunt de bewoner om actief deel te nemen.

Eigenschappen bewoner

- Is het liefst actief/zinvol bezig
- Voelt zich graag nuttig
- Ervaart contacten in een groep als prettig

'Ik houd van gezelligheid en mensen om me heen'.
'Ondanks mijn beperking ben ik graag actief bezig.'

**Wat wordt van jou verwacht in deze leefmilieus?
Lees je per groep wat we van jou verwachten.
In welke eigenschappen herken jij jezelf of wil jij
je verder ontwikkelen?**



Sfeergroep

In deze groep wonen bewoners die behoefte hebben aan rust en veiligheid.

Zij zijn kwetsbaar of voelen zich kwetsbaar in het contact met anderen. Je biedt veel mogelijkheden om rust op te zoeken en helpt waar nodig om op een prettige manier de dag te vullen met sfeervolle activiteiten in kleine groepen.

Eigenschappen bewoner

- Komt kwetsbaar over
- Is snel onzeker en angstig
- Voelt zich fijn in een rustige omgeving

'Ik geniet van de rustige sfeer in de huiskamer.'

'Ik word bang als het te druk is of als ik fouten maak'.



Bakengroep

Hier wonen bewoners die behoefte hebben aan individueel contact.

Zij kunnen in conflict raken als er teveel prikkels zijn. Bewoners maken veel gebruik van hun eigen studio. Activiteiten worden vaak individueel of kleinschalig aangeboden. Je biedt vooral houvast, sturing en 1 op 1 contact.

Eigenschappen bewoner

- Heeft graag 1 op 1 contact
- Is meestal op zichzelf
- Is snel in conflict met anderen/toont signaalgedrag

'Ik raak snel in conflict met mijn omgeving.'

Je wordt gekoppeld aan een leefmilieu dat aansluit bij jouw bestaande kwaliteiten of kwaliteiten die je nog wilt ontwikkelen.



Balansgroep

Deze groep is er voor bewoners die de balans zoeken tussen rust en activiteit.

Zij zoeken gezelschap maar willen op z'n tijd ook op zichzelf zijn. Je helpt de bewoner de dag zo te plannen dat er een goede balans is.

Eigenschappen bewoner

- Houvast aan een basisstructuur
- Gaat graag zijn/haar eigen gang (individueel)
- Wil duidelijkheid en voorspelbaarheid
- Uitnodiging nodig voor contact

'Ik wil mijn eigen gang gaan.'
Soms sluit ik aan bij een groepje.'

Wat betekent dit voor mij als medewerker?

Je wordt gekoppeld aan een leefmilieu dat aansluit bij jouw bestaande kwaliteiten of kwaliteiten die je nog wilt ontwikkelen. Zo kun je op een natuurlijke manier inspelen op de behoeften en wensen van de bewoners. Hierdoor zal je de meeste aansluiting vinden in het contact met de bewoners en in staat zijn de gevraagde benadering en begeleiding goed in te zetten.

Wat is flexibele inzet?

Wanneer alle leefmilieus je aanspreken, dan is het mogelijk om te kiezen voor de optie flexibele inzet. Je geeft hiermee aan dat je beschikbaar bent om op alle leefmilieus te willen werken. Je kan dan op alle leefmilieus worden geplaatst.

Hoe word ik voorbereid op het werken in een leefmilieu?

Voordat je van start gaat in het leefmilieu zal je eerst geschoold worden. Tijdens deze scholing krijg je meer uitleg over de theoretische basis van de leefmilieus. Ieder leefmilieu werkt met een eigen benaderingswijze. Hierin zal je geschoold worden.

Wat als het leefmilieu toch niet bij je blijkt te passen?

Het kan zo zijn dat je erachter komt dat het leefmilieu toch niet bij je past. Het is belangrijk om dit bespreekbaar te maken bij de teamcoördinatoren. Zij zullen met jou op zoek gaan naar een oplossing.